

Могу ли я стать донором крови?



Донорство — это благородный поступок, но он должен быть безопасным. Чтобы здоровье всех участников процесса было под защитой, нужно соблюдать некоторые медицинские ограничения.

⊗ Абсолютные противопоказания

При определённых болезнях донорство запрещено: так врачи защищают и доноров, и пациентов.

01

Инфекции

ВИЧ, гепатиты В и С, сифилис, туберкулёз и др.

02

Тяжёлые заболевания

Злокачественные новообразования в анамнезе, доброкачественные новообразования головного мозга, сердца и сосудов, полное отсутствие слуха и речи

03

Хронические заболевания печени

Цирроз, калькулёзный холецистит с повторяющимися приступами холангита

04

Болезни сердечно-сосудистой системы

Гипертоническая болезнь II–III степени, ишемическая болезнь сердца

05

Кожные заболевания

Пиодермия (гнойно-воспалительные заболевания), среднетяжёлое и тяжёлое течение атопического дерматита, экземы, псориаза, фурункулёза

06

Нарушения зрения

Близорукость (миопия) ≥ 6 диоптрий, полное отсутствие зрения, новообразования глаза

07

Психические расстройства

В том числе наркомания и алкоголизм



Ещё больше информации — на портале «+Я»
донорство-плазмы.рф

Временные противопоказания

Если вы столкнулись с состояниями из списка ниже, просто отложите донацию на указанный срок.

Причина	Сколько ждать
Лечебные и косметические процедуры с нарушением кожного покрова (татуировки, пирсинг, иглоукалывание и иное)	4 месяца
ОРВИ, грипп, ангина	30 дней после выздоровления
Вакцинация	От 10 дней до 1 года (зависит от типа вакцины)
Приём антибиотиков	2 недели с момента окончания курса
Хирургические вмешательства	120 дней
Обострение кожных заболеваний (экземы, дерматит, псориаз)	До полного очищения кожи в местах взятия крови
Для женщин: беременность и роды	120 дней после родов

Что делает донацию безопасной?



Перед процедурой донации проводится экспресс-анализ крови на инфекции и осмотр врача



Финальное решение о допуске всегда принимает врач-трансфузиолог непосредственно в день визита

Источник

Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 27 марта 2026 г. № 215н «Об утверждении порядка прохождения донорами медицинского обследования, перечня медицинских противопоказаний (временных и постоянных) для сдачи крови и (или) её компонентов и сроков отвода, которому подлежит лицо при наличии временных медицинских противопоказаний, от донорства крови и (или) её компонентов».



Ещё больше информации — на портале «+Я»
донорство-плазмы.рф